**ПАМЯТКА**

**«Что нужно привезти с собой для регистрации и выхода на старт»**

1. Документ, подтверждающий личность и гражданство (Паспорт).

2. Медицинская справка - допуск к соревнованиям по альпинизму.

Медицинская справка/допуск Медицинская форма допуска индивидуальная.docx по форме Приложения №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. N 1144н на занятия видом спорта «Альпинизм» (допускается «Скайраннинг» или «Ски-альпинизм»)! Выдаётся учреждением, имеющим лицензию на медицинскую деятельность, и имеет печать медучреждения, подпись и печать врача!

НЕ ПОДХОДЯТ!

Справки, которые дают разрешение заниматься бегом, лёгкой атлетикой, плаванием, лыжными гонками и прочее. Соревнования проводятся в горах, на высоте, в виде спорта «Альпинизм», что относится к экстремальным условиям и требует отдельного разрешения.

3. Медицинский полис ОМС (или ДМС) для резидентов

Допускается электронная форма.  
 Для нерезидентов необходима медицинская страховка, действующая на территории России и покрывающая риск «Альпинизм».

4. Полис страхования от несчастного случая при занятии видом спорта «Альпинизм».Покрытие страховки не менее 100 000 руб.

Во время соревнований вы находитесь в горах и на трассе, подготовленной для соревнований по виду спорта «Альпинизм», другие виды страховок в данном случае окажутся недействительными! (оформить страховку также возможно на местепроведения соревнований).

5. Обязательное снаряжение для тех дистанций, на которые вы заявились.

Посмотреть можно здесь: Списки обязательного снаряжения https://elbrus.redfox.ru/docs/spisok\_objazatelnogo\_snarjazhenija/.

6. Квалификационные документы и заявки по формам, положенным согласно регламентам проведения.

ТОЛЬКО для тех участников, которые заявляются в официальные протоколы Кубка России по скайраннингу. Регламенты: https://alpfederation.ru/event/193/.