

Утверждено
Правлением ФАР
Протокол № 12/2
от 12 марта 2017 г.

РЕГЛАМЕНТ

Чемпионата России по ски-альпинизму 2017г.

1. **Сроки и место проведения:** 28 марта-02 апреля 2017 года, горный массив Хибины, Кольский полуостров

2. **Проводящие организации:**

- Федерация альпинизма России
- Комиссия по ски-альпинизму ФАР
- Федерация альпинизма Мурманской области
- Комитет по физической культуре, спорту и туризму администрации г. Апатиты
- МКУ «Комитет образования, культуры и спорта» города Кировска
- СОК «Горняк»

3. **Главный судья соревнований – Путятин А. Б.**

4. **Технический делегат от комиссии по ски-альпинизму ФАР – Курганов Ю. Н.**

5. **Программа соревнований:**

28 марта: Заезд и размещение участников соревнований. **18.00** - Регистрация. Комиссия по допуску. Презентация вертикальной гонки.

29 марта: 08.30 - Вертикальная гонка. **18.00** - Презентация индивидуальной гонки.

30 марта: 10.00 - Церемония открытия соревнований. **11.00** - Индивидуальная гонка.

31 марта: День отдыха. Резервный день. 19.00 - Презентация спринтерской гонки.

01 апреля: 12.00-Спринт. 18.00- Презентация командной гонки.

02 апреля: 10.00- Командная гонка. 16.00- Торжественное закрытие соревнований, церемония награждения победителей и призёров.

Примечание: по погодным и иным условиям, возможны коррективы в программе соревнований.

4. **Технические характеристики трасс:**

- **командная гонка:** подъемов - 5, спусков - 5, , протяженность – 22 км, общий перепад - 2100 м
- **индивидуальная гонка:** подъемов - 4, спусков - 4, протяженность – 17,5 км, общий перепад -1650м

5. **Перечень снаряжения:**

Лыжи (металлический кант не менее 80% длины лыжи, длина лыжи для мужчин не менее 160 см, длина лыжи для женщин не менее 150 см), ботинки с подошвой типа «вибрам», камуса, крепления заводского производства для ски-тура, палки, спасательная пленка, рюкзак, солнцезащитные очки, лавинная лопата, «бипер», щуп (зонд), каска, 3 слоя одежды (один слой - ветрозащитный), перчатки.

Требования к снаряжению см. в «Правилах соревнований по ски-альпинизму» на сайте ФАР.

6. **Для допуска к соревнованиям** необходим паспорт, страховка и медицинская справка, заверенная врачебно-физкультурным учреждением или врачом.

Страховка должна быть на весь период соревнований (включая проезд до и после соревнований) с указанием, что для занятий горными видами спорта.

**ВНИМАНИЕ!!! Без медицинской справки, страховки, а также без лавинного снаряжения (лопата, «бипер», щуп (зонд)), участники к соревнованиям не допускаются!
Расписки о личной ответственности за свою жизнь и здоровье не принимаются!**

7. **Стартовый взнос**

- командная гонка – 1000 руб. с каждого участника команды, индивидуальная – 600 руб.

8. **Контакты:** Почивалов Сергей: 8(921)2755392; pochi-apatity@mail.ru
Софин Ринат: 8(953)3079358; rin_1@mail.ru

Комитет по ски-альпинизму ФАР, Оргкомитет Чемпионата.