



Программа

Модуль: Снежные занятия

1 уровень

Место проведения: Москва



1. Знакомство с снежно-ледовым оборудованием

Демонстрация оборудования

Демонстрация работы с оборудованием

Практика

2. Основы передвижения по снежному (фирновому) рельефу различного уклона без кошек

Демонстрация техники

Практика

3. Основы передвижения по снежному (фирновому) рельефу различного уклона в кошках

Демонстрация техники

Практика

4. Самозадержание при срыве (Демонстрация, практика)

5. Организация самостраховки и страховки на снежном (фирновом) рельефе

Демонстрация техники

Практика

Снаряжение и экипировка участников:

страховочная система,

2 уса самостраховки,

страховочное устройство («корзинка», АТС, и аналоги),

3-5 муфтующихся карабинов,

ледоруб,

кошки,

каска,

Одежда согласно погоде на момент занятий, обувь – треккинговые или альпинистские ботинки, гамаши