

Снаряжение и экипировка Актру 2021

<p><u>А. Снаряжение (личное):</u></p> <ol style="list-style-type: none">1) Страховочная система + самостраховка (2 уса)2) Карабины 5 шт3) Жюмар4) Каска5) Кошки6) Страховочное устройство (реверсо, лукошко, АТС Black Diamond или аналог)7) Ледоруб8) Треккинговые палки9) Штурмовой рюкзак (40-45л)10) Репшнуры: 1,5 м (диам 7мм) – 1 шт 5-6 м (диам 7мм) – 1 шт <p><u>Б. Снаряжение на группу:</u></p> <ol style="list-style-type: none">1) Веревка 50 м, динамика (10-11мм) (одна на двоих)2) Скальные молотки 2 шт (на группу)3) Набор закладок4) Набор френдов-камалотов5) Петли 5-6 шт6) Крючья якорные 6-10 шт7) Карабины на группу 10 шт8) Экстрактор	<p><u>В. Одежда:</u></p> <ol style="list-style-type: none">1) Носки х/б2) Носки треккинговые3) Футболки4) Штормовые брюки (мембранные)5) Штормовая куртка (ветро-влагонепроницаемая, мембранная)6) Свитер (поларка-флиска)7) Курточка (виндблок) (по желанию)8) Гамаши9) Шорты (по желанию)10) Штаны тёплые (флис)11) Шапка12) Бандана13) Пуховка14) Нижнее бельё15) Термобельё16) Тапочки (сандалии)17) Кроссовки треккинговые18) Перчатки19) Ботинки альпинистские20) Сидушка туристическая21) Очки солнцезащитные (Фактор защиты 3-4)22) Накидка на рюкзак23) Накидка от дождя (опционально)
<p><u>Г. Кухня и бивуак:</u></p> <ol style="list-style-type: none">1) Тарелка2) Кружка3) Ложка4) Нож5) Термос6) Палатка (одна на 2-3 чел)7) Коврик туристический8) Горелка (одна на 3-4 чел)9) Котелки на группу (или вариант – система приготовления пищи типа Джетбойла или Реактор (MSR))10) Спальник (комфорт -10)11) Фонарик налобный	<p><u>Д. Сан-блок:</u></p> <ol style="list-style-type: none">1) Мыло-шампунь2) зубная паста+щётка3) полотенце4) туалетная бумага или салфетки5) гигиеническая помада6) солнцезащитный крем (фактор защиты 50)