

Выписка из протокола Всероссийских спортивных соревнований 11.12.2025 г. г. Ростов-на-Дону

О том, что спортсмен Лана Алексеевна Самощенко совершил следующие восхождения:

Вершина, маршрут	Кат. сл.	Характер м-та	В качестве кого (участник / руководитель)	Условия (в двойке / в группе)
Цей-Лоам (Кязи), Ю кф. З гребня	зА	СК	Участник	
Джарлам, Центральная, Ю кф.	зА	СК	Участник	
Сокол, Жажда	3A	СК	Участник	
Караджаш, (Ц), ЮЗ стене	3Б	СК	Участник	
Лха, 2-я З., через левый кулуар с юго-запада	2A	СК	Руководитель	
Букабаши, по правой части Ю стены и В гребню	3Б	СК	Участник	

^{*}Выписка действительна при предъявлении «Книжки альпиниста» с наличием соответствующих выписке и корректно оформленных маршрутов

И выполнил/подтвердил норматив второго спортивного разряда по альпинизму.

Судейская коллегия подтверждает, что количество, категории сложности, условия совершенных восхождений соответствуют «Нормам, требованиям и условиям выполнения по виду спорта «альпинизм» 2022-2025 гг.