



## Выписка из протокола Всероссийских спортивных соревнований 16.01.2026 г. Ростов-на-Дону

О том, что спортсмен Анастасия Сергеевна Руденко совершил следующие восхождения:

Вершина, маршрут	Кат. сл.	Характер м-та	В качестве кого (участник / руководитель)	Условия (в двойке / в группе)
Тютю, Западная, траверс	3А	к	Участник	
Шогенцукова, левому ребру ЮВ стены	3А	ск	Участник	
Караджаш, (Ю), ЮВ стенае	3Б	ск	Участник	
Сокол, хАчу	3Б	ск	Участник	
Гиряг, Ю стенае	3А	ск	Участник	
Лха, 2-я З., через левый кулуар с юго-запада	2А	ск	Руководитель	

\* Выписка действительна при предъявлении «Книжки альпиниста» с наличием соответствующих выписке и корректно оформленных маршрутов

И выполнил/подтвердил норматив второго спортивного разряда по альпинизму.

Судейская коллегия подтверждает, что количество, категории сложности, условия совершенных восхождений соответствуют «Нормам, требованиям и условиям выполнения по виду спорта «альпинизм» 2022-2025 гг.