

Выписка из протокола Всероссийских спортивных соревнований 10.09.2026 г. Нижний Новгород

О том, что спортсмен Анна Александровна Ушакова совершил следующие восхождения:

Вершина, маршрут	Кат. сл.	Характер м-та	В качестве кого (участник / руководитель)	Условия (в двойке / в группе)
Кругозор Мырды, С гребню	2А	ск	Участник	
Таллычат, 3 гребню	1Б	ск	Участник	
Распопова, В ребру	2А	ск	Участник	
Распопова, 3 гребню	2Б	ск	Участник	

** Выписка действительна при предъявлении «Книжки альпиниста» с наличием соответствующих выписке и
корректно оформленных маршрутов*

И выполнил/подтвердил норматив третьего спортивного разряда по альпинизму.

Судейская коллегия подтверждает, что количество, категории сложности, условия совершенных восхождений соответствуют «Нормам, требованиям и условиям выполнения по виду спорта «альпинизм» 2022-2025 гг.